



Matseðill desember 2017

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti, rúgbrauð Maltbrauð og hrökkbrauð, ostur, smurostur. Epli	5 Hakk, spaggetti og grænmeti Gróft brauð og kruður, gúrkur og tómatar. Bananar	6 Skyr, heimabakað brauð, álegg og grænmeti Gróft brauð og flatkökur, ostur og kæfa. Appelsínur	7 Steiktur fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa Ristað brauð með osti. Melónur	8 Pizza, kartöflubátar, salat og kokteil Ab-sósa Hrökkbrauð og kruður, brauð á Lóni, hummus og paprika. Perur
11 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og þúrrulaukssósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, gúrka og tómatar Perur	12 Hakkgryta, grænmeti og kartöflumús Gróft brauð og kruður, malakoff og smurostur. Epli	13 Kjúklingur, karöflubátar, salat og sósa Gróft brauð og flatkökur, ostur og kæfa. Bananar	14 Fiskréttur með sætum kartöflum, tómatafningi og osti. Ristað brauð með osti og súkkulaði Appelsínur	15 Gúlassúpa, heimabakað brauð með áleggi, grænmeti. Hrökkbrauð og kruður, brauð á Lóni, kotasæla og gúrka. Perur
18 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og feiti. Maltbrauð og hökkbrauð ostur og kotasæla / paprika. Bananar	19 Jólamaturinn, hamborgarahryggur, meðlæti og is í eftirrétt. Gróft brauð og kruður, túnfisksalat og ostur. Melónur	20 Grænmetissúpa, heimabalað brauð og grænmeti Gróft brauð og flatkökur, bananar og kæfa. Epli	21 Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð Ristað brauð með osti Bananar	22 Pasta með grænmeti og öðru góðgæti, heimabakað brauð Hrökkbrauð og kruður, brauð á Lóni, hummus og gúrka. Appelsínur
25 Jóladagur 	26 Annar í jólum 	27 Grjónagrautur og skonsur með áleggi Gróft brauð og flatkökur, ostur og gúrkur Perur	28 Fiskibollur, kartöflur, salat og heit tómatsósa Ristað brauð með osti og súkkulaði. Epli	29 Lasagne, sætukartöflumús og salat Brauð og hrökkbrauð, gúrka og ostur. Bananar

Morgunmatur :

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, Ab-mjólk og heimagera músli. Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi

