



# Matseðill febrúar 2018

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 Kjúklingur, grjón, salat og sósa Ristað brauð með osti og döðlusultu Appelsínur	2 Píta með kjúklingi, grænmeti og osti Hrökkbrauð, brauð á Lóni, hummus og gúrka. Melónur
5 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa Heimabakað brauð / hrökkbrauð, bananar og kotasæla Epli	6 Löggusúpa, heimabakað brauð með malakoff Gróft brauð og hrökkbrauð, Smurostur og gúrka. Perur	7 Lambagúllas í sósu, kartöflumús og grænmeti Gróft brauð og flatkökur, ostur og kæfa. Bananar	8 Fiskréttur m/ byggi og salati Ristað brauð með osti og súkkulaði Appelsínur	9 Snitsel, kartöflur, grænmeti og sósa Hrökkbrauð / brauð á Lóni, kotasæla og paprika Melónur
<b>Bolludagur</b> 12 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa Heimabakað brauð/ ostur og gúrka. <b>Rjómabollur</b> Epli	<b>Sprengidagur</b> 13 Saltkjöt, rófur, baunasúpa Gróft brauð, skinkusalat og bananar Perur	<b>Öskudagur</b> 14 Skr og heimabakað brauð með eggjum og kaviar Gróft brauð og flatkökur, bananar og epli. Bananar	15 Soðinn fiskur, kartöflur, Grænmeti, rúgbrauð og feiti Ristað brauð með osti Appelsínur	16 Pizza, kartöflubátar og AB-kokteilsósa Hrökkbrauð, brauð á Lóni, gúrka og smurostur. Vöflur m. rjóma Vínber
19 Soðinn fiskur, kartöflur, grjón og karrýsósa Heimabakað brauð og hökkbrauð egg og kaviar Epli	20 Slátur, kartöflur, rófur og jafningur Gróft brauð, smurostur og gúrka Perur	21 Grjónagrautur, slátur og skonsur með áleggi Gróft brauð og flatkökur, ostur og kæfa bananar	22 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð Ristað brauð með osti og súkkulaði. Appelsínur	23 Kjöthleifur, sætukartöflumús og salat Brauð og hrökkbrauð, gúrka/ ostur. Súkkulaðikaka Vínber
26 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa Maltbrauð og ostur, hrökkbrauð, kotasæla og paprika. Epli	27 Hakkgryta, kartöflumús og grænmeti Gróft brauð, egg og kaviar Perur	28 Pastaréttur með grænmeti og kjúkling. Gróft brauð og flatkökur, Ostur og gúrka Bananar		

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, Ab-mjólk og músli. Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi