



Matseðill apríl 2018

Leikskólinn Garðasel

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|---|--|--|
| 2 Annar í páskum | 3 Ávaxtastund kl: 12.30 Gróft brauð og hrökkbrauð, Smurostur og kvaíar Perur | 4 Pastaréttur og heimabakað brauð Gróft brauð og flatkökur, ostur og gúrka Bananar | 5 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa. Ristað brauð með osti og döðlusultu Appelsínur | 6 Lambakjöt, grjón, salat og brún sósa Hrökkbrauð, kotasæla og paprika. Epli |
| 9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti / rúghbrauð og feiti. Heimabakað brauð og hökkbrauð egg og kvaíar. Melónur | 10 Grænmetisbuff, bygg, grænmeti og sósa Gróft brauð og hrökkbrauð, gúrka og skinkusalat . Perur | 11 Hakkgryta, kartöflumús og grænmeti Gróft brauð og flatkökur, ostur og kindakæfa. Bananar | 12 Fiskréttur, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti og súkkulaði (smjörbaunir, möndlusmjör,sýróp, kakó) Appelsínur | 13 Svínasnitse, kartöflur, maískorn /rauðkál og sósa Hrökkbrauð, hummus og tómatar. Epli |
| 16 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa Maltbrauð og hökkbrauð ostur og paprika . Epli | 17 Grjónagrautur, skonsur, egg og kavíar. Ávextir / grænmeti Gróft brauð, skinka og bananar Perur | 18 Þskipulagsdagur lokað | 19 Þsumardagurinn fyrsti | 20 Þskipulagsdagur lokað |
| 23 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð, hrökkbrauð, gúrka / tómatar. Melónur | 24 Lasagne, kartöflumús og grænmeti Gróft brauð,hrökkbrauð,smurostur og gúrka Perur | 25 Grænmetissúpa og heimabakað brauð Gróft brauð, flatkökur, epli og ostur. Bananar | 26 Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti. Ristað brauð með osti og döðlusultu Appelsínur | 27 Pizza, kartöflubátar og Ab-sósa Hrökkbrauð, kotasæla, gúrka. Epli |
| 30 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa Maltbrauð,hrökkbrauð, ostur/epli. Melónur | | | | |

| Morgunmat | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-----------|---|---|---|---|--|
| | Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi | Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi | Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi | Hafragrautur og rúsínur, Ab-mjólk og músli. Þorskalýsi | Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi |