



Matseðill maí 2018

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.maí	1 2 Skr, og heimabakað brauð,egg og kaviar Gróft brauð og flatkökur, kæfa og bananar. Epli	3 Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.. Ristað brauð með osti og súkkulað Bananar	4 Hakkgryta, sætukartöflumús og salat Hrökkbrauð og gróft brauð, skinkusalat og paprika. Appelsínur
7 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað brauð og hökkbrauð ostur og gúrka. Melónur	8 Hakk og spaghetti, grænmeti Gróft brauð og hrökkbrauð, paprika og malakoff. Perur	9 Grænmetisbuff, kartöflubátar og Ab-sósa Gróft brauð og flatkökur, ostur og eplasneiðar. Bananar	Úppstigningardagur Lokað	11 Pastaréttur með grænmeti og fleira góðmeti Hrökkbrauð og gróft brauð, kotasæla og gúrka. Appelsínur
14 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa Maltbrauð og hökkbrauð ostur og paprika . Epli	15 Lambaferð að Bjarteyjarsandi Pylsur, meðlæti og ávextir Tómatsúpa með pasta / brauð og grænmeti fyrir 2012 börnin Gróft brauð, skinka og bananar Perur	16 Slátur, kartöflur, rófur og hvítur jafningur Gróft brauð og flatkökur, skinka og ostur Epli	17 Grjónagrautur og slátur Ristað brauð, ostur og döðlusulta. Bananar	18 Fiskbúdingur, kartöflur, grænmeti og feiti Gróft brauð og hrökkbrauð, Smurostur og tómatar Appelsínur
Annar í hvítasunnu Lokað	21 22 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjörfeiti Gróft brauð og hrökkbrauð, smurostur og paprika Perur	23 Löggusúpa og heimabakað brauð Gróft brauð og flatkökur, eplasneiðar og ostur. Bananar	24 Karrý-fiskréttur, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti Epli	25 Snitsel, kartöflur, rauðkál, maísbaunir og sveppasósa Hrökkbrauð, hummus og gúrka. Kaka Appelsínur
28 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa Maltbrauð og hrökkbrauð, ostur/eplasneiðar. Melónur	29 Kjúklingur, grjón, salat og sósa Gróft brauð og hrökkbrauð, eplasneiðar og gúrka Perur	30 Píta með kjúklingum,ostabítum og grænmeti Gróft brauð, flatkökur, kæfa og ostur. Bananar.	31 Lasagne, sætukartöflumús og grænmeti Ristað brauð með osti og súkkulaði	

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, Ab-mjólk og músli. Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi