



Matseðill júní 2018

Leikskólinn Garðasel

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|--|---|--|
| | | | | 1 Grænmetisúpa og heimabakað brauð Hrökkbrauð og gróft brauð, skinkusalat og paprika. |
| 4 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og AB sósa. Heimabakað brauð og hökkbrauð ostur og gúrka. | 5 Hakk og spaghetti, grænmeti Gróft brauð og hrökkbrauð, paprika og malakoff. | 6 Grjónagrautur og skonsur með eggjum og kaviar Gróft brauð og flatkökur, ostur og kæfa. | 7 Grænmetisbuff, kartöflubátar og Ab-sósa Gróft brauð og flatkökur, ostur og eplasneiðar | 8 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og heit tómatsósa Hrökkbrauð og gróft brauð, kotasæla og gúrka. |
| 11 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og þúrrulaukssósa Maltbrauð og hökkbrauð ostur og paprika . | 12 Pastaréttur / ostasósa með grænmeti og fleira góðmeti Gróft brauð, skinka og bananar | 13 Skyr og heimabakað brauð með álegg Gróft brauð og flatkökur, kjúklingaálegg og ostur | 14 Danskar kjötbollur, kartöflumús, salat og brún sósa Ristað brauð, ostur og döðlusulta. | 15 Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og feiti Gróft brauð og hrökkbrauð, Smurostur og tómatar |
| 18 Grænmetisbuff, kartöflubátar og Ab-sósa Gróft brauð og flatkökur, ostur og eplasneiðar | 19 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjörfeiti Gróft brauð og hrökkbrauð, smurostur og paprika | 20 Löggusúpa og heimabakað brauð Gróft brauð og flatkökur, eplasneiðar og ostur. | 21 Thai - fiskréttur, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti | 22 Lasagne, kartöflumús og grænmeti Hrökkbrauð, hummus og gúrka. Kaka |
| 25 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa Maltbrauð og hrökkbrauð, ostur/eplasneiðar. | 26 Kjöt -pottréttur , kartöflumús og salat Gróft brauð og hrökkbrauð, eplasneiðar og gúrka | 27 Plokkfiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð Gróft brauð, flatkökur, kæfa og ostur.. | 28 Grænmetisúpa og heimabakað brauð Ristað brauð með osti og súkkulaði | 29 Pizza, kartöflubátar og Ab-kokteilsósa Hrökkbrauð og gróft brauð, kotasæla og gúrka. |

| Morgunmat | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-----------|---|---|---|---|---|
| | Hafagrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi | Hafagrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi | Hafagrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi | Hafagrautur og rúsínur, cherios. Þorskalýsi | Hafagrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi |