






# Námsáætlun - Nóvember 2024

## Hóll

<p><b>Heilbrigði og vellíðan</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leikur í gegnum hreyfingu í daglegu starfi</li><li>• Skoða nánasta umhverfi í göngutúrum</li><li>• Útivera í garðinum</li><li>• Slökun og hvíld alla daga</li><li>• Samskipti og félagsfærni</li><li>• Borða og nærast vel</li><li>• Áhersla á vellíðan í leikskólanum</li><li>• Hugarfrelsi og jóga vikulega</li><li>• Hreyfistundi í hverri viku</li></ul>
<p><b>Sköpun og menning</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Skapandi starf í gegnum frjálsan leik</li><li>• Samskiptareglur, vinátta, skýr mörk</li><li>• Skynjunarleikir</li><li>• Listsköpun</li><li>• Söngstundir daglega</li><li>• Læra heiti lita</li><li>• Lýsingarorð - t.d. stór, lítill, uppi, niðri.</li><li>• Vináttuverkefni barnaheilla - förum í vináttustundir vikulega. Bangsinn Blær fer í heimsóknir heim til barnanna. Kennir okkur að vera góður vinur.</li><li>• Flokka yfirhugtök - faratæki, dýr, matur, leikföng</li><li>• Jólagjafir til foreldra</li></ul>
<p><b>Læsi og samskipti</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lestur fjölbreyttra bóka á hverjum degi - spjallað um og spurt út úr</li><li>• Markviss málörvun - setja orð á athafnir og hluti</li><li>• Læra ný lög og vísur</li><li>• Hvetja til tjáskipta</li><li>• Boðskiptareglur Bínu</li><li>• Lubbi finnur málbein vikulega</li><li>• Æfa jákvæð samskipti</li><li>• Málörvunarstundir</li></ul> 
<p><b>Sjálfbærni og vísindi</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upplifa náttúruna og læra að bera virðingu fyrir henni</li><li>• Æfa og hvetja til sjálfshjálpar, m.a. að klæða sig úr og í</li><li>• Finna hólfið sitt og setja fötin sín þangað fyrir hvíld</li><li>• Sækja fötin sín í hólfið sitt eftir hvíld</li><li>• Æfa sig að ganga í röð</li><li>• Göngutúrar um nánasta umhverfi</li></ul>
<p><b>Annað</b> Muna að aukafatakassinn sé með allt sem þarf og taka til í hólfum í lok dags.  Hlý og góð vetrarföt.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8. nóvember - Alþjóðlegur dagur gegn einelti</li><li>• 15. nóvember - Dagur íslenskra tungu - sameiginleg söngstund á sal</li><li>• <b>18. nóvember skipulagsdagur - leikskólinn lokaður</b></li></ul>