



# Matseðill mars 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Snitsel, kartöflubátar, salat og sósa Gróft brauð, ostur og paprika
<b>Bolludagur 4</b> Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa Gróft samlokubrauð, ostur Rjómbollur	<b>Sprengidagur 5</b> Saltkjöt, rófur og baunasúpa, Heimabakað brauð / egg og kaviar	<b>6</b> Hakk og spagheti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, kæfa og epli	<b>7</b> Fiskréttur í ofni með grjónum og grænmeti Ristað brauð, ostur / súkkulaði (úr smjörbaunum)	<b>8</b> Gúlassúpa og heimabakað brauð Gróft brauð / ostur, bananar
<b>11</b> Grjónagrautur og skonsur með osti Gróft samlokubrauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	<b>12</b> Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og AB-sósa Heimabakað brauð / ostur, túnfiskssalat	<b>13</b> Pottréttur, kartöflumús og grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og gúrkur	<b>14</b> Plokkfiskur, salat og rúgbrauð Ristað brauð, ostur	<b>15</b> Tikka Masala kjúklingur, grjón, salat og sósa Gróft brauð, hrökkbrauð, ostur og skinka
<b>18</b> Kjúklinganúðlur og grænmeti, brauð Gróft samlokubrauð og hrökkbrauð, ostur og gúrka	<b>19</b> Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð, bananar, tómatar	<b>20</b> Grænmetismaukuð súpa og tortelini, heimabakað brauð Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	<b>21</b> Fiskréttur í ofni, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti og döðlusultu	<b>22</b> Lasagne, salat og hvítlauksbrauð Gróft brauð, hrökkbrauð, ostur og epli
<b>25</b> Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft samlokubrauð og hrökkbrauð, kotasæla og gúrka	<b>26</b> Slátur, katöflumús, rófur og gulrætur Heimabakað brauð / egg og kaviar	<b>27</b> Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og tómatar	<b>28</b> Steiktur fiskur, kartöflur, salat og köld sósa Ristað brauð, ostur	<b>1</b> Pizzuveisla og ostabrauðstangir Gróft brauð m / osti, kæfu Kaka mánaðarins ☺

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi