



# Matseðill apríl 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Sveppasúpa, heimabakað brauð með smjöri og pestói  Gróft samlokubrauð / gúrur og bananar	2 Fiskibollur, kartöflur, salat og lauksósa  Heimabakað brauð / egg og kaviar	3 Mexico-lasagne, gular bauni og salat  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	4 Karrý -fiskréttur, grjón og grænmeti  Ristað brauð,ostur og súkkulaði	5 Kjúklingaleggir, sætar kartöflur, hrásalat og sósa  Gróft brauð, ostur og epli
8 Pastaréttur, forcatia-brauð  Gróft samlokubrauð / ostur, skinkusalat	9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfæti  Heimabakað brauð og hrökkbrauð, bananar / smurostur	10 Pottréttur, kartöflumús og grænmeti  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	11 Plokkfiskur, rúgbrauð og salat  Ristað brauð með osti	12 Kjötbollur, kartöflubátar, salat og brún sósa  Gróft brauð, hrökkbrauð, skinka og gúrka
15 Grjónagrautur, skonstur og álegg  Gróft samlokubrauð / egg og kaviar	16 Fiskréttur í ofni, grjón og grænmeti  Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	17 Lambalæri, kartöflugratin, rauðkál,grænmeti og sósa  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og gúrka	18 <b>Skírdagur Lokað</b>	19 <b>Föstudagurinn langi Lokað</b>
22 <b>Annar í páskum Lokað</b>	23 Grænmetissúpa með kókos og heimabökuðu brauði  <b>Skipulagsdagur eftir hádegi 12-16</b>	24 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	25 <b>Sumardagurinn fyrsti Lokað</b>	26 Píta með hakki og grænmeti  Gróft brauð með osti. Kaka mánaðarins ☺
29 Hakk og spaghetti, salat og hvítlauksbrauð  Gróft samlokubrauð og hrökkbrauð, ostur og bananar	30 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa  Heimabakað brauð og hrökkbrauð, egg og kaviar, ostur			

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi