



Matseðill maí 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
29 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og þúrrulaukssósa Gróft samlokubrauð / gúrur og bananar	30 Árgangamót leikskólanna Pylsur með öllu ☺ Heimabakað brauð / egg og kaviar	1 Verkalýðsdagurinn LOKAÐ	2 Karrý -fiskréttur með hýðisgrjónum og grænmeti Ristað brauð, ostur /súkkulaði	3 Hakk og spaghetti, grænmeti og hvítlauksbrauð Gróft brauð, ostur og epli
6 Grjónagrautur, skonsur / brauð með áleggi Gróft samlokubrauð / ostur, skinkusalat	7 Spínat-fiskurréttur í ofni, grænmeti og sætar kartöflur Heimabakað brauð og hrökkbrauð, bananar / smurostur	8 Kókoshakkréttur, hýðisgrjón og bananar Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	9 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og lauksósa Ristað brauð, ostur	10 Pastaréttur, salat og heimabakað brauð Gróft brauð / hrökkbrauð skinka og gúrka
13 Grænmetislasgne og brauð Gróft samlokubrauð, kaviar og egg	14 LAMBAFERÐ Samlokur og jógúrt fyrir elstu ☺ Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg og smurostur	15 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og gúrka	16 Fiskisúpa og heimabakað brauð Ristað brauð með osti og döðlusultu	17 Kjúklingur, ofnbakað grænmeti, qunioa og köld sósa Gróft brauð m / osti og tómötum
20 Kjúklinganúðlur og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / ostur og gúrka	21 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð Heimabakað brauð, ostur og bananar	22 Kjötbollur, hýðisgrjón, salat og sósa Hrökkbrauð og flatkökur, Kotasæla og tómatar	23 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa Ristað brauð, ostur	24 Lambapottréttur, kartöflumús og grænmeti Gróft brauð m / skinka og gúrka
27 Grjónagrautur og slátur Gróft samlokubrauð / ostur og epli	28 Kotasælu-fiskréttur, grænmeti og grjóna Heimabakað brauð og hrökkbrauð / ostur og paprika	29 Skrý með bláberjablöndu og pizzasnúðar Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	30 UPPSTIGNADAGUR LOKAÐ	31 Mexico-vefjur, maísbaurir og grænmeti Gróft brauð með osti. KAKA ☺

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi