



# Matseðill júní 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Grænmetisúpa og heimabakað brauð  Gróft samlokubrauð / gúrkur og bananar	4 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti  Heimabakað brauð / egg og kaviar	5 Kjúklingaleggir, qunioa og grænmeti  Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og epli	6 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa  Ristað brauð, ostur /súkkulaði	7 Pylsupasta, heimabakað brauð og salat  Gróft brauð, ostur og epli
10 Annar í hvítasunnu LOKAÐ	11 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og lauksósa  Heimabakað brauð og hrökkbrauð, bananar / smurostur	12 Hakk og spaghetti, grænmeti  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	13 Karry- fiskréttur í ofni, grjón og grænmeti  Ristað brauð, ostur	14 Pestó- kjúklingaréttur með grjónum og salati  Gróft brauð / hrökkbrauð skinka og gúrka
17 Þjóðhátíðardagurinn  LOKAÐ	18 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og þurrulaukssósa  Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg og smurostur	19 Mexico-lasagne, salat og gular baunir  Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og eitthvað gott ☺	20 Lax í teryakisósu, grænmeti og kartöflur  Ristað brauð og ostur	21 Snitsel, kartöflubátar, grænmeti og rjómasósa  Gróft brauð m / osti og tómötum
24 Grjónagrautur og skonsur með áleggi  Gróft samlokubrauð / ostur og gúrka	25 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð  Heimabakað brauð, ostur og bananar	26 Lambagúllas, hrígrjón og grænmeti  Hrökkbrauð og flatkökur, Kotasæla og tómatar	27 Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og köld sósa  Ristað brauð og ostur	28 Pizzaveisla, franskar og sósa  Gróft brauð m / skinka og gúrka
1 Tómatsúpa og heimabakað brauð  Gróft samlokubrauð / ostur og epli	2 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og karrysósa  Heimabakað brauð og hrökkbrauð / ostur og paprika	3 Grænmetisbollur, kúskús og köld sósa  Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	4 Kókoshakkréttur, salat og bananar  Ristað brauð og ostur	5 Pasta með skinku og grænmeti og heimabakað brauð  Gróft brauð með osti.

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi