



## Matseðill ágúst 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<p><b>19</b></p> <p>Fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa</p> <p>Gróft samlokubrauð / ostur og gúrka</p>	<p><b>20</b></p> <p>Skipulagsdagur LOKAÐ</p>	<p><b>21</b></p> <p>Slátur, kartöflur, rófur og hvítur jafningur</p> <p>Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og epli</p>	<p><b>22</b></p> <p>Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð</p> <p>Ristað brauð og ostur</p>	<p><b>23</b></p> <p>Pastaréttur með kjúklingi og grænmeti, heimabakað brauð</p> <p>Gróft brauð / hrökkbrauð skinka og gúrka</p>
<p><b>26</b></p> <p>Gúllas og sætukartöflusúpa Heimabakað brauð</p> <p>Gróft samlokubrauð / gúrkur og bananar</p>	<p><b>27</b></p> <p>Lax, kartöflur, smjörfeiti Gúrka og tómatar</p> <p>Heimabakað brauð / egg og kavíar</p>	<p><b>28</b></p> <p>Grænmetis-baunaréttur, kartöflubátar og sveppasósa</p> <p>Flatkökur og hrökkbrauð, Kotasæla og ostur</p>	<p><b>29</b></p> <p>Spínat-fiskréttur, grænmeti og köld sósa</p> <p>Ristað brauð og ostur / súkkulaði</p>	<p><b>30</b></p> <p>Hakkbollur, grjón, salat og sósa</p> <p>Gróft brauð, kæfa og ostur</p> <p>Eplakaka</p>

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi

