



# Matseðill október 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Svikkinn héri, kartöflur, eplasalat og sósa Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	2 Pastaréttur með pylsum og grænmeti, heimabakað brauð Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	3 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og brún sósa Ristað brauð með osti	4 Grísagúllas í súrsætri sósu, grjón og grænmeti
7 Rjómalöguð brokkolisúpa og pylsubrauð með fyllingu Gróft samlokubrauð / ostur, skinkusalat	8 Slátur, rófustappa og kartöflumús Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	9 Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla	10 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð Ristað brauð með osti	11 Lambalæri, kartöflur, perusalat og sósa Gróft brauð m / gúrku og osti
14 Fiskhleifur, kartöflur, smjörfeiti og grænmeti Gróft samlokubrauð / egg og kaviar	15 Kjúklingabringur í raspi, kartöflubátar, salat og sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	16 Skyr, skonsur og álegg Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og bananar	17 Karrýfiskréttur, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti	18 Grænmetislasagne og heimabakað brauð Gróft brauð m / osti, kæfu
21 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	22 Pastaréttur með sveppum og bacon, heimabakað brauð Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	23 TikkaMasala kjúklingur, grjón, salat og sósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	24 Steiktur fiskur, kartöflur, hrásalat og köld sósa Ristað brauð með osti	25 Hakk og spaghetti, grænmeti Gróft brauð m / osti, epli
28 Fiskisúpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / ostur, epli	29 Kjúklingaleggir, kartöflubátar og maíssalat Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	30 Lax, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	31 Núðluréttur með nautastrímlum og grænmeti Ristað brauð með osti	

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafagrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafagrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafagrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafagrautur og rúsínur, cherios . þorskalýsi	Hafagrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi