



Matseðill desember 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Nætusaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Gróft samlokubrauð / ostur, epli	3 Grænmetissúpa, heimabakað brauð og pestó, skorið grænmeti Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	4 Kjúklingasnitsel, steiktur kartöflur, grænmeti og mango-sósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	5 Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og karrýsósá Ristað brauð með osti	6 Pizza, kartöflubátar og kokteilsósá Gróft brauð m / osti, epli
9 Chili King Carne-pottréttur, salat og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / ostur, kæfa	10 Steiktur fiskur, kartöflur, tómatar og gúrka, köld sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	11 Skr, skorið grænmeti og enskar skonsur með kæfu Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla	12 Gratin-plokkfiskur, rúgbrauð og salat Ristað brauð með osti	13 Lambkjöt í raspi, kartöflur, rauðkál, baunir og sósa Gróft brauð m / gúrku og osti
16 Kjúklingapasta og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / egg og kaviar	17 Fiskfarshleifur, kartöflur, grænmeti og þúrrulaukstómatsósá Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	18 Hakk og spaghetti, grænmeti og heimabakað brauð Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og bananar	19 Rauður dagur Grjónagrautur og meðlæti Ristað brauð með osti	20 Jólamaturinn Innbakaður hamborgarahryggur, kartöflur, waldorf-salat og sósa Ís á eftir ☺ Gróft brauð m / osti, kæfu
23 Skata /nætursaltaður fiskur, kartöflur, skorið grænmeti og feiti Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	24 Aðfangadagur	25 Jóladagur	26 Annar í jólum	27 Kjúlkingaréttur, grjón og heimabakað brauð Gróft brauð m / osti, epli
30 Grjónagrautur og heimabakað brauð með áleggi Gróft samlokubrauð / ostur, epli	31 Gamlársdagur	1 Nýársdagur	2 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	3 Svikinn héri, kartöflur, persusalat og sósa Hrökkbrauð og álegg

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi