



# Matseðill febrúar 2020

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Grjónagrautur og slátur Gróft samlokubrauð / ostur og gúrka	4 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Heimabakað brauð, ostur og paprika	5 Vetrarsúpa fyrir káta krakka og heimabakað brauð Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	6 Fiskréttur með kotasælu, grjón og grænmeti Ristað brauð með osti	7 Lambagúllas, kartöflumús og salat Gróft brauð m / osti, epli
10 Kjúklingasúpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / ostur	11 Steiktur fiskur, kartöflur, tómatar, gúrka og köld sósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	12 J_Hakkréttur, grjón og salat Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	13 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	14 <b>STARFSDAGUR</b>
17 Gullin rôtarsúpa með eplum og heimabökuðu brauði Gróft samlokubrauð / egg og kaviar	18 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	19 Slátur, kartöflu- og rófustappa og hvítur jafningur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og bananar	20 Fiskiklattar, kartöflur, grænmeti og karrýsósa Ristað brauð með osti	17 Nautakinnar, kartöflur, grænmeti og sósa Gróft brauð m / osti, kæfu
<b>Bolludagur</b> 24 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	<b>Sprengidagur</b> 25 Saltkjöt, rófur, kartöflur og baunasúpa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	<b>Öskudagur</b> 26 Pizza, kartöflubátar og AB-kokteilsósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	27 Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð Ristað brauð með osti	28 Lasagne, kartöflumús og salat Gróft brauð m / osti, epli

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi