



Matseðill mars 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Löggúsúpa og heimabakað brauð Gróft brauð / ostur og gúrka	3 Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti Heimabakað brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	4 Hakk, spagheti og grænmeti Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	5 Fiskréttur, grjón og grænmeti Ristað brauð	6 Pastaréttur með grænmeti og kjúklingi, heimabakað brauð Gróft brauð m / osti, epli
9 Grjónagrautur og skonsur m áleggi Gróft brauð / ostur/ skinka	10 Steiktur fiskur, kartöflur, salat og AB-sósa Heimabakað brauð, hrökkbrauð og hrökkbrauð, gúrkur/ smurostur	11 Kjöthleifur, grjón, salat og súrsæt sósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	12 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa Ristað brauð	13 Grænmetisbuff, grjón, salat og sósa Gróft brauð / kæfa og gúrkur
16 Grænmetissúpa og heimabakað brauð / egg og kaviar Gróft brauð / ostur og bananar	17 Fiskhleifur, kartöflur, grænmeti og feiti Heimabakað brauð/ hrökkbrauð ostur og epli	18 Skyr og heimabakað brauð m / áleggi Flatkökur, hrökkbrauð, ostur og kæfa	19 Soðinn fiskur, grjón, grænmeti og karrýsósa Ristað brauð	20 Hakkbollur, kartöflur, grænmeti og sósa Gróft brauð og hrökkbrauð, gúrka og skinka
23 Sveppasúpa, grænmeti og heimabakað brauð Gróft brauð, epli og ostur	24 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og púrrulaukssósa Heimabakað brauð/hrökkbrauð, smurostur og paprika	25 Kjúklingur, grjón, salat og sósa Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kotasæla /paprika	26 Plokkfiskur, kartöflur, skorið grænmeti og rúgbrauð Ristað brauð	27 Pizza, kartöflubátar og AB-kokteilsósa Hrökkbrauð og kaka 😊
30 Slátur, kartöflumús og rófur Gróft brauð, ostur og skinka	31 Grjónagrautur og slátur Heimabakað brauð / hrökkbrauð ostur og bananar			

Morgunmatur: hafragrautur alla daga m/ rúsinum, döðlum eða þurrkuðum bönunum. Cherios eða kornfleks í boði

Ávaxtastundir kl: 10.00 og 16.15



Síðdegishressing : smurt brauð / flatkökur mánudaga, miðvikudaga og föstudaga. Ristað brauð er á fimmtudögum og hrökkbrauð með áleggi á þriðjudögum