

Akraneshöllin 2020

4 mínútur á hverri stöð

Stultuganga

Krakkarnir æfa sig að ganga á stultum

Hindrunarhlaup

Hindrunum raðað upp og krakkarnir æfa sig að hlaupa og hoppa yfir hindranirnar

Kasta og sparka í mark

Keilum og hringjum raðað upp í mark og krakkarnir æfa sig í að kasta eða sparka boltum í áhöldin

Blöðrur og badmintonspaðar

Krakkarnir æfa sig í að halda blöðru á lofti með badminton spaða

Boðhlaup eða hreyfilottó