



Matseðill júní 2020

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Annar í hvítasunnu Lokað	2 Kotasælu-fiskréttur, grjón og salat Heimabakað brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	3 Mexicó-kjúklingasúpa og heimabakað brauð Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	4 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti og heimagerðu súkkulaði-smjöri	5 Lasagne og salat Gróft brauð m / osti, epli
8 Gulrótarsúpa með engifer og enskar skonsur Gróft samlokubrauð / ostur	9 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	10 Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	11 Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og hrásalat. Smjörfeiti Ristað brauð með osti	12 Hakkbollur, grjón, salat og sósa Gróft brauð, hökkbrauð, smurostur og gúrkur
15 Löggusúpa, heimabakað brauð með eggjum og kaviar Gróft samlokubrauð, ostur og bananar	16 Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti / tómatsósa Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	17 Þjóðahátíðardagurinn Lokað	18 Sumarhátíð 😊 Grill í hádeginu Ristað brauð, ostur og súkkulaðismjör	19 Kjöt í karry, grjón og grænmeti Gróft brauð m / osti, kæfu
22 Blómkálssúpa og vefjur með skinku og osti Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	23 Steiktur fiskur, kartöflur, brokkólí og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	24 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla / paprika	25 Fiskiklattar, grjón, grænmeti og karrysós Ristað brauð með osti	26 Snitsel, kartöflur, grænmeti og sósa Gróft brauð m / osti, epli
29 Grænmetislasagne og heimabakað brauð Brauð og hrökkbrauð, álegg	30 Fiskisúpa og brauð / grænmeti Brauð og hrökkbrauð, álegg	1 Skyr og eggjakaka Flatkökur og hrökkbrauð	2 Nætorsaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Ristað brauð með osti	3 Sumarlokun hefst kl: 12.00 😊 Pizza, kartöflubátar og sósa

Morgunmat	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi