



# Matseðill ágúst 2020

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Frídagur verslunarmanna	4 Súpa, brauð, egg og kaviar  brauð / hrökkbrauð ostur og paprika	5 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	6 Grjónagrautur og skonsur með áleggi Ristað brauð með osti og heimagerðu súkkulaði-smjöri	5 Fiskibollur, kartöflur, hrásalat og sósa Gróft brauð m / osti, epli
10 Kartöflusúpa með baconi Gróft samlokubrauð / ostur	11 Soðinn fiskur, kartöflur, brokkólí og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	12 Skyr og eggjakaka Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	13 Kjöt í karrý, grjón og gulrætur  Ristað brauð með osti	14 Pzza, kartöflubátar og AB- kokteilsósa Gróft brauð, hökkbrauð, smurostur og gúrur
17 Mexicó-hakksúpa og brauð Gróft samlokubrauð, ostur og bananar	18 Steiktur fiskur, sætamús og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	19 Skipulagsdagur Lokað	20 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð, ostur og súkkulaðismjör	21 Kjúklingur, sætar kartöflur, salat og sósa Gróft brauð m / osti, kæfu
24 Gullin rötarsúpa og heimabakað brauð Gróft samlokubrauð / gúrur, bananar	25 Plokkfiskur og rúgbrauð Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	26 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	27 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	28 Snitsel, kartöflubátar grænmeti og sósa Gróft brauð m / osti, epli
31 Grjónagrautur og heimabakað brauð með hangikjöts-salati Brauð og hrökkbrauð, álegg				

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi