



Matseðill september 2020

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Afmæli leikskólans 1 Pítsa, kartöflubátar og AB- kokteilsósa Hrökkbrauð ostur og paprika Afmæliskaka 😊	2 Kjúklinga- og grænmetisþasta , Heimabakað brauð Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	3 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og smjörfeiti Ristað brauð með osti	4 Grænmetisbuff, grjón og köld sósa Gróft brauð m / osti, epli
7 Grjónagrautur og rúgbrauð með kæfu Gróft brauð / ostur / bananar	8 Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og skinka	9 Hakk og spaghetti, grænmeti Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	10 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Ristað brauð með osti heimagerðu súkkulaði-smjöri	14 Svikinn héri, kartöfumús, salat og sósa Gróft brauð / hökkbrauð, smurostur og gúrkur
14 Skr og heimabakað brauð m/ kavíar og eggjum Gróft brauð, ostur og gúrkur	15 Steiktur fiskur, kartöflur og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og tómatar	16 Slátur og kartöflumús og jafningur Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa	17 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Ristað brauð með osti	18 Brokkólísúpa og pizza-snúðar Gróft brauð m / osti, epli
21 Grjónagrautur og slátur Gróft brauð / gúrkur, bananar	22 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Heimabakað brauð og hrökkbrauð, ostur og malakoff	23 Grísahakkbollur, grjón, salat og köld sósa Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	24 Plokkfiskur og rúgbrauð Ristað brauð með osti	28 Grænmetislasagne og heimabakað brauð Gróft brauð m / osti, epli
28 Grjónagrautur og heimabakað brauð með hangikjöts-salati Brauð og hrökkbrauð, álegg	29 Fiskréttur, grjón og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð ostur og tómatar	30 Réttur með kjöti, grænmeti og grjónum, heimabakað brauð Flatkökur og hrökkbrauð, ostur og kæfa		

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi