



Matseðill 1-4. október 2024.

Mánudagur Vika 1	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund. Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir
Hádegismatur	Hádegismatur Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjörfeiti.	Hádegismatur Indverskt baunabuff, bygg og köld sósa.	Hádegismatur Steiktur fiskur, kartöflurog köld sósa.	Hádegismatur Kjúklingaleggir, kartöflur í ofni, hrásalat og sósa.
Hressing	Hressing Rúgbrauð með smjöri og lifrakæfu.	Hressing Heilhvæitibrauð með banana.	Hressing Ristað brauð með gúrku og osti.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og osti.



Matseðill 7-11. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 2	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.
Hádegismatur Sveppasúpa og eggjakaka.	Hádegismatur Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjörfeiti.	Hádegismatur Kalkúnahakkréttur og hrísgrjón.	Hádegismatur Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti.	Hádegismatur Píta með skinku, grænmeti og pítusósu.
Hressing Heilhveitibrauð með osti og döðlusultu.	Hressing Heimabakað heilhveitibrauð, papriku og osti.	Hressing Kanil og rúsínu heilhveitibrauð með smjöri og osti.	Hressing Ristað brauð með kotasælu, tómötum og gúrku.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og kaviar.



Matseðill 14-18. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 3	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir
Hádegismatur Kjúklingsúpa og heimabakað brauð.	Hádegismatur Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti.	Hádegismatur Grænmetislasagna	Hádegismatur Fiskréttur í ofni, bygg og grænmeti.	Hádegismatur Ítalskar kjötbollur og pasta.
Hressing Heilhveitibrauð, smjör og bananar.	Hressing Heimabakað heilhveitibrauð með paprikuhummus og tómötum.	Hressing Heilhveitibrauð með eplum og smjöri.	Hressing Ristað brauð með osti og gúrku.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.



Matseðill 21-25. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 4	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir
Hádegismatur Grjónagrautur og slátur	Hádegismatur Bleikja, kartöflur, tómatar, gúrka og smjörfeiti.	Hádegismatur Grísabollur, hrisgrjón, salat og sósa.	Hádegismatur Steiktur fiskur, hrisgrjón og salat.	Hádegismatur Kjúklingaréttur með fetaosti, sætar kartöflur og sósa.
Hressing Heilhveitibrauð með kotasælu og tómötum.	Hressing Heilhveitibrauð með kavíar og eggjum.	Hressing Hafrabollur með ávötum, smjöri og osti.	Hressing Ristað brauð með smjöri og túnfisksalati.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.



Matseðill 28-31. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 5	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir
Hádegismatur Hakk og spaghetti.	Hádegismatur Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti.	Hádegismatur Skyr og pizza snúðar.	Hádegismatur Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Hádegismatur
Hressing Heilhveitibrauð, smjör og bananar.	Hressing Heilhveitibrauð, smjóri, epli og bananar.	Hressing Ristað brauð með smjóri, baunasúkkulaði og osti.	Hressing Kryddbrauð með smjóri og osti.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.

