



Matseðill janúar 2025

Leikskólinn Garðasel

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|---|---|--|
| 6. Grjónagrauttur, heimabakað brauð og álegg. Heilhveitibrauð með smjöri og banana. | 7. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjörfeiti. Heimabakað heilhveitibrauð með smjöri og osti. | 8. Grænmetislasagna. Heimabakað brauð með smjöri og gúrku. | 9. Steikur fiskur, bygg, gúrka, tómatar og smjörfeiti. Ristað brauð með kotasælu, tómötum og gúrku. | 10. Kjúklingaleggir, kartöflur, grænmeti og sósa. Flatkökur með lifrakæfu og kaviar. |
| 13. Pastaréttur og heimabakað brauð. Heilhveitibrauð, smjör og epli. | 14. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað heilhveitibrauð með gúrku. | 15. Grísabollur, bygg, grænmeti og sósa. Heilhveitibrauð með papriku og kotasælu. | 16. Fiskbollur, hrísgrjón, grænmeti og karrýsósa. Ristað brauð með osti og gúrku. | 17. Skyr og pizzu snúðar. Flatkökur með smjör og kaviar. |
| 20. Sveppasúpa og kjúklingasalat. Heilhveitibrauð með smjöri og banana. | 21. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað brauð með smjöri og osti. | 22. Kókoshakkréttur með banana. Heimabakað brauð með smjöri og túnfisksalati. | 23. Bleikja, kartöflur, gúrka, tómatar og smjörfeiti. Ristað brauð með smjöri og kaviar. | 24. Slátur, rófur, kartöflur og þorramatur. Flatkökur með smjöri og lifrakæfu. |
| 27. Grænmetissúpa og heimabakað brauð með eggjum. Heilhveitibrauð með smjöri og osti. | 28. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað brauð með smjöri. | 29. Pizza, salat og sósa. Heimabakað brauð með smjöri og gúrku. | 30. Plokkfiskur og rúgbrauð. Ristað brauð með osti og gúrku. | 31. Hakk og spaghetti. Flatkökur með smjöri og osti. |

| Morgunmatur | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|-------------|--|---|--|--|---|
| | Hafragrauttur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrauttur með döðlum/rúsínum, bygggrautur, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrauttur með döðlum/rúsínum, kornflex, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrauttur með döðlum/rúsínum, kornflex, hafrakoddar og þorskalýsi. | Hafragrauttur með döðlum/rúsínum, AB mjólk og þorskalýsi. |