



Matseðill mars 2025

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Fiskibollur, kartöflur, smjör og grænmeti Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	4. Saltkjöt, baunasúpa, kartöflur Döðlubrauð með smjöri og osti	5. Afrískur baunaréttur og bygg Ristað brauð með smjöri og áleggi	6. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	7. Kjúklingaréttur, bygg, grænmeti Flatkökur með smjöri og áleggi
10. Skyr, egg og brauð Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	11. Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	12. Slátur, kartöflur, rófur og uppstúf Ristað brauð með smjöri og áleggi	13. Steiktur fiskur í rasp, i kartöflur, salat og köld sósa Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	14. Hakk og spaghetti Flatkökur með smjöri og áleggi
17. Grjónagrautur og slátur Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	18. Soðin fiskur, grænmeti, kartöflur og smjör Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	19. Svikin heri, kartöflur, sósa og epla vínberja salat Ristað brauð með smjöri og áleggi	20. Plokkfiskur og rúgbrauð Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	21. Píta með grænmeti og kjúkling Flatkökur með smjöri og áleggi
24. Blómkálssúpa og brauð Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi	25. Soðin fiskur, kartöflur grænmeti og smjör. Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	26. Kókoshakkréttur, hrísgrjón og bananar Ristað brauð með smjöri og áleggi	27. Bleikja, kartöflur, grænmeti og smjör Heimabakað brauð með smjöri og áleggi	28. Kjúklingur, bakaðar kartöflur og sósa. Flatkökur með smjöri og áleggi
31. Sveppasúpa og brauð Heilhveitibrauð með smjöri og áleggi			Álegg í kaffitíma getur verið eftirfarandi; Lifrakæfa, kavíar, ostur, kotasæla, egg, paprika, gúrka, bananar, epli	

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, bygggrautur og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, AB mjólk og þorskalýsi.