



Matseðill nóvember 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Steiktur kjúklingur með bökuðum kartöflum, hrásalati og kokteilsósu. Flatkökur með smjöri og osti.
4. Rjómalöguð kjúklingasúpa og grænmetisbuff. Heilhveitibrauð með smjöri og banana.	5. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað brauð með smjöri og osti.	6. Kalkúnabollur, bygg og köld sósa. Heimabakað brauð með smjöri og gúrku.	7. Fiskklattar, hrísgrjón og karrýsósar. Ristað brauð með smjöri og kaviar.	8. Afrískur pottréttur með baunum og grænmeti, hvítlauksbrauð. Flatkökur með smjöri og lifrakæfu.
11. Haksúpa og tortillakökur með grænmeti og sósu. Heilhveitibrauð með smjöri og epli.	12. Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Rúgbrauð Heimabakað brauð með gúrku.	13. Kjöt lasagna með kál, gúrku og tómötum. Heimabakað brauð með smjöri, papriku og kotasælu.	14. Spaghetti fiskréttur í ofni. Ristað brauð með smjöri og osti.	15. Kókoshakkréttur, hrísgrjón og bananar. Flatkökur brauð með smjöri og kaviar.
18. Skipulagsdagur, leikskólinn lokaður.	19. Plokkfiskur og kartöflur. Heimabakað brauð með smjöri og osti.	20. Kjúklingur með bökuðum kartöflum og salati. Heimabakað brauð með smjöri og túnfisksalati.	21. Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Ristað brauð með smjöri og súkkulaði.	22. Heilhveitipastaréttur með ostasósu og brauði. Flatkökur með smjöri og osti.
25. Grjónagrautur með slátri og brauð með smjöri. Heilhveitibrauð með smjöri og eggjum.	26. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti. Heimabakað brauð með smjöri og osti.	27. Skyr, heimabakað brauð með smjöri og hrátt grænmeti. Heilhveitibrauð með smjöri og gúrku.	28. Steiktur fiskur, bygg og köld sósa. Ristað brauð með smjöri og kaviar.	29. Grisahakkbollur, sætkartöflumús og rjómasósa. Flatkökur með smjöri og lifrakæfu.

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, bygggrautur og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, hafrakoddar og þorskalýsi.	Hafragrautur með döðlum/rúsínum, kornflex, AB mjólk og þorskalýsi.

