



## Matseðill 1-4. október 2024.

Mánudagur Vika 1	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
<b>Ávaxtastund</b> Ávextir	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir	<b>Ávaxtastund.</b> Ávextir	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir
<b>Hádegismatur</b>	<b>Hádegismatur</b> Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og smjörfeiti.	<b>Hádegismatur</b> Indverskt baunabuff, bygg og köld sósa.	<b>Hádegismatur</b> Steiktur fiskur, kartöflurog köld sósa.	<b>Hádegismatur</b> Kjúklingaleggir, kartöflur í ofni, hrásalat og sósa.
<b>Hressing</b>	<b>Hressing</b> Rúgbrauð með smjöri og lifrakæfu.	<b>Hressing</b> Heilhvæitibrauð með banana.	<b>Hressing</b> Ristað brauð með gúrku og osti.	<b>Hressing</b> Flatkökur með lifrakæfu og osti.



# Matseðill 7-11. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 2	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir.	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir.	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir.	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir.	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir.
<b>Hádegismatur</b> Sveppasúpa og eggjakaka.	<b>Hádegismatur</b> Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjörfeiti.	<b>Hádegismatur</b> Kalkúnahakkréttur og hrísgrjón.	<b>Hádegismatur</b> Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti.	<b>Hádegismatur</b> Píta með skinku, grænmeti og pítusósu.
<b>Hressing</b> Heilhveitibrauð með osti og döðlusultu.	<b>Hressing</b> Heimabakað heilhveitibrauð, papriku og osti.	<b>Hressing</b> Kanil og rúsínu heilhveitibrauð með smjöri og osti.	<b>Hressing</b> Ristað brauð með kotasælu, tómötum og gúrku.	<b>Hressing</b> Flatkökur með lifrakæfu og kaviar.



## Matseðill 14-18. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 3	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
<b>Ávaxtastund</b> Ávextir.	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir.	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir	<b>Ávaxtastund</b> Ávextir
<b>Hádegismatur</b> Kjúklingsúpa og heimabakað brauð.	<b>Hádegismatur</b> Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti.	<b>Hádegismatur</b> Grænmetislasagna	<b>Hádegismatur</b> Fiskréttur í ofni, bygg og grænmeti.	<b>Hádegismatur</b> Ítalskar kjötbollur og pasta.
<b>Hressing</b> Heilhveitibrauð, smjör og bananar.	<b>Hressing</b> Heimabakað heilhveitibrauð með paprikuhummus og tómötum.	<b>Hressing</b> Heilhveitibrauð með eplum og smjöri.	<b>Hressing</b> Ristað brauð með osti og gúrku.	<b>Hressing</b> Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.



# Matseðill 21-25. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 4	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir
<b>Hádegismatur</b>  Kókosgulrótarsúpa og brauð.	<b>Hádegismatur</b>  Bleikja, kartöflur, tómatar, gúrka og smjörfeiti.	<b>Hádegismatur</b>  Grísabollur, hrísgrjón, salat og sósa.	<b>Hádegismatur</b>  Steiktur fiskur, hrísgrjón og salat.	<b>Hádegismatur</b>  Kjúklingaréttur með fetaosti, sætar kartöflur og sósa.
<b>Hressing</b>  Heilhveitibrauð með kotasælu og tómötum.	<b>Hressing</b>  Heilhveitibrauð með kavíar og eggjum.	<b>Hressing</b>  Hafrabollur með ávötum, smjöri og osti.	<b>Hressing</b>  Ristað brauð með smjöri og túnfisksalati.	<b>Hressing</b>  Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.



# Matseðill 28-31. október 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 5	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	<b>Morgunmatur</b> Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir	<b>Ávaxtastund</b>  Ávextir
<b>Hádegismatur</b>  Hakk og spaghetti.	<b>Hádegismatur</b>  Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti.	<b>Hádegismatur</b>  Skyr og pizza snúðar.	<b>Hádegismatur</b>  Fiskréttur með hrísgrjónum og karrýsósu.	<b>Hádegismatur</b>
<b>Hressing</b>  Heilhveitibrauð, smjör og bananar.	<b>Hressing</b>  Heilhveitibrauð, smjóri, epli og bananar.	<b>Hressing</b>  Ristað brauð með smjóri, baunasúkkulaði og osti.	<b>Hressing</b>  Kryddbrauð með smjóri og osti.	<b>Hressing</b>  Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.

