



Matseðill 9-13. september 2024.

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur Vika 2	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund. Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir
Hádegismatur Píta með nautahakki, gúrku, tómötum, káli og papriku. Pítusósa.	Hádegismatur Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjörfeiti.	Hádegismatur Baunagrænmetisréttur og salat.	Hádegismatur Steiktur fiskur, bygg með tómötum og köld grænmetissósa.	Hádegismatur Kalkúnabollur, kartöflur, grænmeti og heit sósa.
Hressing Heilhveitibrauð með eplum og kotasælu.	Hressing Heimabakað heilhveitibrauð með kaviar og eggj.	Hressing Bananabrauð með smjöri og osti.	Hressing Ristað brauð með gúrku og osti.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og osti.



Matseðill 16-20. september 2024.

Mánudagur Vika 3	Þriðjudagur	Miðvikudagur Skipulagsdagur, leikskólinn lokaður.	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.
Hádegismatur Tómatkjötsúpa með grænmeti og brauð.	Hádegismatur Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjörfeiti.	Hádegismatur	Hádegismatur Fiskklattar, bygg og karrýsósa.	Hádegismatur Hakk og spaghetti.
Hressing Heilhveitibrauð með osti og döðlusultu.	Hressing Heimabakað heilhveitibrauð með túnfisksalati.	Hressing	Hressing Ristað brauð með kotasælu, tómötum og gúrku.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og kaviar.



Matseðill 23-27. september 2024.

Mánudagur Vika 4	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir.	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund Ávextir
Hádegismatur Grjónagrautur og slátur.	Hádegismatur Bleikja, kartöflur, tómatar, gúrka og smjörfeiti.	Hádegismatur Skeyr og brauð með eggjum og kavíar.	Hádegismatur Steiktur fiskur, hrisgrjón og köld sósa.	Hádegismatur Kókoshakkréttur, bygg og bananar.
Hressing Heilhveitibrauð með bönunum.	Hressing Heimabakað heilhveitibrauð með paprikuhummus og tómötum.	Hressing Heimabakað ávaxtabrauð með osti og smjöri.	Hressing Ristað brauð með osti og gúrku.	Hressing Flatkökur með lifrakæfu og kavíar.



Matseðill 30. september 2024.

Mánudagur Vika 5	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur og bygggrautur, döðlur, rúsínur og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur og rúsínur. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur, döðlur, rúsínur og epli. Hafrakoddar og þorskalýsi.	Morgunmatur Hafragrautur döðlur og rúsínur. AB mjólk, kókosflögur og þorskalýsi.
Ávaxtastund Ávextir	Ávaxtastund	Ávaxtastund	Ávaxtastund	Ávaxtastund
Hádegismatur Kjúklingasúpa og heimabakað heilhveitibrauð.	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
Hressing Heilhveitibrauð með bönunum.	Hressing	Hressing	Hressing	Hressing

