



# Námsáætlun á Holti og Vök janúar og febrúar 2025

## Árgangur 2021



Námssviðin	Ég sjálf/ur
<b>Heilbrigði og vellíðan</b> <i>Hreyfing, útvíst, næring, vellíðan</i> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hreyfistund einu sinni í viku</li><li>• Gönguferðir /vettvangsferðir í nærumhverfi</li><li>• Útivera í garðinum</li><li>• Lestur og samvera í litlum hópum</li><li>• Slökun og svefn í hádeginu alla daga</li><li>• Æfa sig að smakka allan mat</li><li>• Frjáls leikur og virðing fyrir öðrum</li></ul>
<b>Sköpun og menning</b> <i>Þorrinn</i> <i>Tilraunir með skæri</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Skynjunarleikir</li><li>• Fjölbreyttur efniviður</li><li>• Þrettándinn</li><li>• Þorrakórónur</li><li>• Leir</li><li>• Tilraunir með skæri</li><li>• Sköpun og nám í gegnum leik</li></ul>
<b>Læsi og samskipti</b> <i>Vinátta, kurteis, umhyggja</i>  <i>TMT</i>  <i>Blær – umhyggja, virðing, hugrekki og umburðarlyndi</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lestur, málörvun, spjallað og spurt út úr sögum</li><li>• Markviss málörvun- setja orð á athafnir</li><li>• <b>TMT – tákn vikunnar</b></li><li>• Vináttuverkefni- Bangsinn Blær - umhyggja</li><li>• Söngur</li><li>• Málörvun - Lubbi</li></ul>
<b>Sjálfbærni og vísindi</b> <i>Gönguferð í nærumhverfi.</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ég get - ég er að æfa mig. Fá tækifæri til að gera sem mest sjálf/ur í daglegum athöfnum</li><li>• Leika með fjölbreyttan og opinn efnivið</li></ul>
<b>Foreldrar:</b> <i>Morgunkaffi fyrir feður, bræður og afa á bóndadag</i>  	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2. janúar - skipulagsdagur</li><li>• 10. janúar - vasaljósadagur</li><li>• 28. janúar – bóndadagskaffi kl: 8.00–9.30 (fyrir feður, bræður og afa)</li><li>• 29. janúar – þorramatur</li><li>• 1. febrúar – Blær afmæli</li><li>• 6. <u>febrúar – dagur leikskólans</u></li><li>• 20. <u>febrúar – skipulagsdagur</u></li><li>• 21. -24. <u>febrúar – vetrarfrí</u></li><li>• 25. febrúar – konudagskaffi kl. 8.00-9.30 (fyrir mæður, ömmur, systur)</li></ul>

