



Námsáætlun á Vök í mars og apríl 2025

Árgangur 2021

Námssviðin	Viðfangsefni: Þema í mars: Heimilið Þema í apríl: Heimilið, tannvernd og páskaföndur
Heilbrigði og vellíðan Hreyfing, útivist, næring, vellíðan, tannvernd 	• Æfa sig að smakka allan mat • Hreyfistundir einu sinni í viku • Hugarfrelsi – slökun • Útivera í garðinum • Lestrarstund í litlum hópum og slökun eftir hádegismat • Tannverndarvika
Sköpun og menning Heimilið mitt, tannvernd og páskar	• Skapandi starf með fjölberyttum efnivið í tengslum við heimilið, tannvernd og páskana. • Sköpun og nám í gegnum leik • Bóndadagur, sprengidagur og öskudagur
Læsi og samskipti Virðing, umhyggja, hugrekki, fjölbreytileiki og kurteisi. Bangsinn Blær Lubbi finnur málbein	• Lestur bóka á hverjum degi, spurt út úr því sem lesið er • Umræður um heimilið mitt og tannvernd • Lubbi – stafur vikunnar alla mánudaga • Markviss málörvun–Lubbi -rím-spil og fl. • Bangsinn Blær: Virðing og umhyggja • Flæði á milli Holt - Vök alla föstudagsmorgna
Sjálfbærni og vísindi Sjálfsbjálp	• Æfa og hvetja til sjálfshjálpar • Að ganga í röð • Að nota hníf og gaffal
Foreldrar: <i>Mikilvægt að allir séu með hlý og góð útiföt og nægan fatnað til skiptanna í fatakössum. 😊</i> <i>Muna að merkja allan fatnað barnanna 😊</i> 	• 3. – 5. mars – Bolludagur, Sprengidagur, Öskudagur, búningadagur í leikskólanum • 24. – 28. mars – foreldraviðtöl á Vök • 17 – 21. mars – Tannverndarvika • 18. Mars – Valdís Marselía tannlæknir kemur í heimsókn með fræðslu • 2. apríl – Alþjóðlegur dagur einhverfu • 14. -16. apríl – skráningardagur • 17. - 21. apríl - Páskafrí – leikskólinn lokaður • 22.apríl – Skipulagsdagur – leikskólinn lokaður • 23. apríl – skráningardagur • 24.apríl - Sumardagurinn fyrsti – leikskólinn lokaður • 25.apríl – skráningardagur