



Matseðill september 2019

Leikskólinn Garðasel

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Hakkbollur, grjón, grænmeti og sósa. Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	3 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjörfeiti Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	4 Grjónagrautur og skonsur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kæfa	5 Fiskréttur með ítalskri bacon tómatsósu og sætukartöflumús Ristað brauð með osti	6 Lambasnitsel, kartöflur, maískorn, rauðkál og sósa Gróft brauð m / osti, epli
9 Karrifiskréttur, grjón og salat Gróft samlokubrauð / ostur, skinkusalat	10 Gúllasréttur, kartöflumús og salat Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	11 Tómatsúpa og heimabakað brauð Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla	12 Steiktur fiskur, kartöflur, salat og AB- sósa Ristað brauð með osti	14 Hakk og spaghetti, grænmeti Gróft brauð m / gúrku og osti
16 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjörfeiti Gróft samlokubrauð / egg og kavíar	17 Kókos- hakkréttur, bygg og bananar Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	18 Skyr og heimabakað brauð með áleggi Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og bananar	19 Kjötsúpa Ristað brauð með osti	20 Grænmetisbuff, kínóa og köld sósa Gróft brauð m / osti, kæfu
23 Lax, sætar kartöflur og rófur, sósa Gróft samlokubrauð / gúrkur, bananar	24 Slátur, kartöflumús og rófur Heimabakað brauð og hrökkbrauð, álegg / smurostur	25 Grjónagrautur og slátur Hrökkbrauð og flatkökur, ostur og kotasæla /paprika	26 Fiskiklattar, bygg og salat Sósa Ristað brauð með osti	27 Pizza, kartöflubátar og Ab-sósa Gróft brauð m / osti, epli
30 Skipulagsdagsdagur Lokað				

Morgunmatur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios og þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, kornflex og þorskalýsi	Hafragrautur og rúsínur, cherios . Þorskalýsi	Hafragrautur og döðlur, cherios og þorskalýsi